



LENYA · DIAGNOSTIKA

Zrcadlo talentu

Tichý sešit, ve kterém uvidíš, co je opravdu tvoje.

Lenka „Lenya“ Hašková · Koučink & WellBeing
lenya.life

Vítej u Zrcadla talentu

Tichá diagnostika pro ženy, které stojí na prahu nové kapitoly.

Tenhle sešit není test. Není v něm správná odpověď. Je to tichý prostor, ve kterém si dovolíš podívat na to, co už dávno víš — ale dlouho jsi to zakrývala povinnostmi, rolemi a cizími očekáváními.

Talent není výkon. Není to to, v čem jsi nejlepší. Talent je to, co ti dává energii i tehdy, když jsi unavená. To, k čemu se vracíš, i kdyby ti za to nikdo nepoděkoval. To, co v tobě bylo, ještě než ses naučila být užitečná.

„Zrcadlo“ proto, že nehledá nic nového. Jen ti ukazuje to, co v tobě už je.

Jak s tím pracovat

Najdi si 30–45 minut, kdy tě nikdo nevyruší. Připrav si čaj, tužku a klid. Otázky procházej pomalu, jednu po druhé. Nepřemýšlej, co by bylo „správně“ — piš první, co přijde. Když tě nějaká otázka rozechvěje nebo dojme, zůstaň u ní déle. Tam je odpověď.

Na konci najdeš čtyři profily přirozeného talentu. Nejde o to, abys se do jednoho z nich vešla. Jde o to, abys v nich poznala, čím jsi vždycky byla — a čím můžeš znovu být.

Pro ženy 40–60 let, které jsou připravené slyšet samy sebe

Část první

Deset tichých otázek

Na každou otázku máš prostor pro svoje slova. Některé otázky mají i jemnou škálu — zakroužkuj číslo, které ti dnes nejvíc sedí. Není správné ani špatné. Je jen tvoje pravdivé.
